

BILAGA 1. ANSÖKNINGSBLANKETT TILL IDROTTSSKOLOR/ SÖKANDES UPPGIFTER

sida 1(2)

LÄMNAS IN SENAST MED DEN GEMENSAMMA ELEVANSÖKAN (16.3.2012) TILL ALLA IDROTTSSKOLOR DEN SÖKANDE SÖKER TILL

Ansökansblanketts nummer (www.haenyt.fi- utdata)	Vidarebefordra denna ansökningsblankett ifylld med uppgifter om den sökande, samt den egna tränarens och föreningens utlåtande, senast 16.3.2012 till alla idrottskolor du söker till. Bifoga kopia av den gemensamma elevansökan. I den elektroniska ansökan (www.haenyt.fi) finns idrottskolornas adresser. Ifall du utövar två grenar, fyll i ett formulär för vardera grenen. Kontrollera dessutom på ifrågakvarande skolors.		
Sökandes personuppgifter	Efternamn	Förnamn (Samtliga)	
	Födelseid	Kön	Kvinna Man
	Näradress	Postnummer och postanstalt	
	Telefon	E-post	
Studier FYLL I NOGGRANT	Grundskola	Medeltal i alla ämnen på mellanbetyget	
	Vitsord i gymnastik	Medeltal i läsåmnen på mellanbetyget	
	Lärare i gymnastik	Gymnastiklärarens kontaktuppgifter telefon e-post	
Idrott (fyll i egen blankett för sidogren)	Huvudgren: Sidogren:	Förening: Förbund:	
Idrottsprestationer De bästa prestationerna under de tre senaste åren, ange åldersgrupp/serie. Ange också rekordresultat, spelplats, roll i laget eller annan för grenen väsentlig information. Tilläggsbilaga vid behov.	Säsong 2011/2012		
	Säsong 2010/2011		
	Säsong 2009/2010		
Träningsgrupp Tillhör du någon av följande träningsgrupper? Fr.o.m. när?	Förbund/ Landslag	Region/ Distrikt	
		Förening (grupp eller lag där du idrottar)	
Träningsbakgrund Skriv in hur många timmar och gånger du tränar/vecka. Med idrott och motion avses idrottslig aktivitet som är längre prestation än 10 min .	Hur många år har du tränat regelbundet?	träningsspass/v.	träningstimmar/v.
	Nuvarande träningsmängd/vecka		
	Av tränare ledd träning, i huvudgrenen		
	Självständiga träningar, i huvudgrenen		
	Övrig idrott och motion		
	Jag använder träningsdagbok elektronisk i bokform eller häfte ingen träningsdagbok		
Jag sover i medeltal h/natt	Jag går och lägger mig ca		
Målsättningar	Studiemålsättningar		
	Idrottsliga målsättningar		
Inställning	Vad är du redo att göra för att uppnå dina mål? Nämn tre viktiga saker! 1) 2) 3)		
	Varför söker du till en idrottskola?		
Tränarens utlåtande	<input type="checkbox"/> tränaren/föreningen skickar de ombedda utlåtandena på sida 2/2 separat		
	Datum: _____ / _____ /2012 _____		
	Sökandes underskrift		

BILAGA 1. ANSÖKNINGSBLANKETT TILL IDROTSSKOLOR/UTLÅTANDE OM DEN SÖKANDE sida 2(2)

LAMNAS IN SENAST MED DEN GEMENSAMMA ELEVANSOKAN (16.3.2012)

TILL ALLA IDROTSSKOLOR DEN SÖKANDE SÖKER TILL

Sökande	Efternamn	Förnamn	
Personlig tränare	Efternamn	Förnamn	
	Näradress	Postnummer och postanstalt	
	Telefon	E-post	
	Varför vore det bra att din adept kom in till en idrottsskola? Har för idrottaren uppgjorts årsplan? Ja _____ Nej _____ Hur många gånger/vecka är du med på din adepts träningar/tävlingar _____ ggr/vecka Drar du nytta av idrottarens träningsdagbok, vid planering och uppföljning av träningar och tävlingar ___Kontinuerligt ___ Ibland ___ Sällan/Inte alls ___ Idrottaren använder inte träningsdagbok. Är du villig att samarbeta med skolans grentränare i förverkligandet av träningen? Ja ___ Nej ___ Hur ska enligt dig samarbetet ske i praktiken, för att resultaten i studier och idrott ska bli bästa möjliga?		
Tränaren eller föreningen fyller i	Utlåtandet ges av (ifall någon annan än den personliga tränaren)		
	Namn	Position i föreningen	
	Telefon	E-post	
	Idrottarens placering i sin åldersgrupp (ringa in eller kryssa i):		
	Enskilda idrottare 1 - 3. 4 - 8. 9 - 16. 17 - 20. 21 ->		
Lagidrottare A = i landslaget B = landslagsläger C = i regionlag D = regionlagsläger E = en av föreningens bästa F = föreningsspelare			
OBS! Grenförbundet rangordnar de sökande på en skild lista!			
Bedöm den sökandes begåvning och inställning i följande punkter i en skala 1-5 : (1=mycket att förbättra 2=godtycklig 3=bra 4=utmärkt 5=mycket begåvad)			
Grenfärdigheter	1 2 3 4 5	Allmän idrottslighet	1 2 3 4 5
Fysisk beredskap	1 2 3 4 5	Motivation, iver	1 2 3 4 5
Framgångsrik i tävling och spel	1 2 3 4 5	Idrottsligt levnadssätt	1 2 3 4 5
Inställning till träning,	1 2 3 4 5	Strävan till att lyckas	1 2 3 4 5
Inställning till tävling	1 2 3 4 5	Initiativ	1 2 3 4 5
Tilläggsutredning (bl.a. idrottarens grenfärdigheter, inställning till idrott och civila frågor, vilja och förmåga att lära sig osv.):			
Datum: _____ / _____ 2012 Datum: _____ / _____ 2012			
_____	_____		
Tränarens underskrift	Underskrift av utlåtandegivaren (om annan än tränaren)		