

LIITE 1. HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN 2012/ HAKIJAN TIEDOT **sivu 1(2)**

PALAUTETTAVA YHTEISHAUN LOPPUUN MENNESSÄ (16.3.2012) KAIKKIIN URHEILUOPPILAITOKSIIN, JOIHIN URHEILIJÄ HAKEE

Hakemuksen numero
(Hae nyt- tulosteesta)

Toimita tämä hakulomake täytettynä hakijatiedoilla, oman valmentajan ja seuran lausunnolla 16.3.2012 mennessä kaikkiin urheiluoppilaitoksiin, joihin olet hakemassa. Osoitteet löydät sähköisen haun (www.haenyt.fi) tulosteesta. Kirjoita kuoreen tunnus "Urheiluoppilaitoshaku". Liitä mukaan kopio yhteishaun hakemuksesta. Tarkista lisäksi kunkin oppilaitoksen internetsivuilta tiedot muista tarvittavista liitteistä ja mahdollisista valintatesteistä. Mikäli tila ei riitä, käytä erillisiä liitteitä ja lähetä ne hakulomakkeen mukana. Mikäli urheilut kahta tai useampaa lajia, täytä kustakin lajista oma lomake.

Hakijan henkilötiedot

Sukunimi	Etunimet	
Syntymäaika	Sukupuoli	Nainen () Mies ()
Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka	
Puhelin	Sähköposti	

Opinnot
Täytä mahdollisimman tarkasti!

Peruskoulu

Liikunnanopettajan nimi	Kaikkien aineiden keskiarvo
Puhelin	Lukuaineiden keskiarvo välitodistuksessa
Sähköposti	Liikunnan arvosana

Urheilu
Täytä sivulajista oma lomake!

Päälaji	Seura
Sivulaji	Lajiliitto (päälaji)

Urheilusaavutukset
Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja. Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto.
Tarvittaessa lisäliite.

Kaudella 2011/2012

Kaudella 2010/2011

Kaudella 2009/2010

Valmennusryhmä
Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä?
Mistä alkaen?

Lajiliitto/ Maajoukkue

Alue/ Piiri	Seura (ryhmä tai joukkue, jossa urheilut)
-------------	---

Harjoittelutiedot
Kirjaa kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu-/treenimatkoja ja muita yli 10min kerta-suorituksia.

Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti? _____ vuotta

Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa	Harjoituskertoja/vko	Tunteja/vko
Päälajin ohjattuja harjoituksia:		
Päälajin omatoimisia harjoituksia:		
Muuta liikuntaa/harjoittelua (ks. ohje):		
Yhteensä:		
Pidän harjoituspäiväkirjaa () sähköisenä () paperiversiona () en pidä		
Nukun keskimäärin _____ tuntia/yö	Käyn nukkumaan yleensä klo _____	

Tavoitteet

Opiskelussa

Urheilussa

Asenne

Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa.

- 1.
- 2.
- 3.

Miksi haet urheiluoppilaitokseen?

valmentaja/seura lähettää sivulla 2/2 pyydetyt lausunnot erillisenä kirjeenä oppilaitokseen.

Päiväys: ____ / ____ 2012 Hakijan allekirjoitus: _____

LIITE 1. HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN/LAUSUNNOT HAKIJASTA sivu 2(2)

PALAUTETTAVA YHTEISHAUN LOPPUUN MENNESSÄ (16.3.2012) KAIKKIIN URHEILUOPPILAITOKSIIN JOIHIN HAKIJA HAKEE

Hakija	Sukunimi	Etunimi			
Henkilökohtainen valmentaja	Sukunimi	Etunimi			
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka			
	Puhelin	Sähköposti			
	Miksi valmennettavasi pitäisi päästä urheiluoppilaitokseen?				
	Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä _____ Ei _____				
	Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa? _____ krt/vko				
	Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti _____ Satunnaisesti _____ Harvoin/en lainkaan _____ Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa _____				
	Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Kyllä _____ Ei _____				
	Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla?				
	Valmentaja tai seura täyttää	Lausunnon antaja (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)			
Nimi		Asema seurassa			
Puhelin		Sähköposti			
Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):					
Yksilöurheilijat					
1 - 3.		4 - 8.	9.-16.	17 - 20.	21 ->
Joukkueurheilijat					
A = maajoukkueessa		B = maajoukkueleirityksessä	C = aluejoukkueessa		
D = aluejoukkueleirityksessä		E = seuran parhaita	F = seurapelaaja		
HUOM! Lajiliitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen eri listalla!					
Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5					
1=paljon kehitettävää 2= tyydyttävä 3=hyvä 4=erinomainen 5= huippulahjakuus					
Lajitaidot	1 2 3 4 5	Liikunnalliset yleistaidot	1 2 3 4 5		
Fyysiset valmiudet	1 2 3 4 5	Motivaatio, innokkuus	1 2 3 4 5		
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	1 2 3 4 5	Urheilullinen elämäntapa	1 2 3 4 5		
Sitoutuminen määrätietoiseen harjoit.	1 2 3 4 5	Halu menestyä	1 2 3 4 5		
Toimiminen harjoitusryhmässä	1 2 3 4 5	Omatoimisuus	1 2 3 4 5		
Lisäselvitys (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.)					
Päiväys: _____ / _____ 2012					
Päiväys: _____ / _____ 2012					
_____ Valmentajan allekirjoitus					
_____ Lausunnonantajan allekirjoitus (jos muu kuin valmentaja)					